

El efecto del uso inmediato al posparto de implantes anticonceptivos de levonorgestrel sobre la lactancia materna y el crecimiento infantil: un ensayo controlado aleatorio

Sarah Averbach, Othman Kakaire, Rachel McDiehl, Christine Dehlendorf, Felicia Lester, Jody Steinauer

Contraception 99 (2019) 87–93

El implante de levonorgestrel no compromete la capacidad de iniciar o mantener la lactancia materna, además de no afectar adversamente el crecimiento del lactante

OBJETIVO:

Este estudio evaluó si la inserción inmediata postparto del implante anticonceptivo con levonorgestrel (LNG) se asocia con una diferencia en el crecimiento infantil desde el nacimiento hasta los 6 meses de edad, en comparación con la inserción tardía o retardada del implante hasta los 6 u 8 meses en pacientes con lactancia materna.

DISEÑO DEL ESTUDIO:

Se trata de un ensayo aleatorizado con mujeres de Uganda que deseaban implantes anticonceptivos de larga duración en el postparto inmediato.

Se asignó aleatoriamente mujeres para recibir implante de levonorgestrel de 2 varillas de forma inmediata (dentro de los primeros 5 días post parto) o retardada (6 a 8 meses después del parto).

RESULTADOS:

El resultado primario del análisis secundario fue cambio en el peso del bebé; los bebés fueron pesados y medidos al nacer y a los 6 meses.

Se asignaron 96 mujeres al azar al grupo de colocación inmediata del implante y 87 mujeres al grupo de colocación tardía (6 a 8 meses). El cambio medio en el peso de los bebés desde el nacimiento hasta los 6 meses fue similar en ambos grupos: 4,632 gr en el grupo de colocación inmediata y de 4,407 grs en el grupo de colocación tardía ($p=.58$).

Tabla:

Crecimiento infantil desde el nacimiento hasta los 6 meses de edad entre los bebés nacidos de mujeres aleatorizadas para el inicio inmediato y tardío del implante anticonceptivo de LNG de dos barras

Análisis por intención de tratar				
	Colocación Inmediata N=60	Colocación Tardía N=43	Diferencia (95% CI)	Valor de p
Peso (g)	4,631.7 (1,020)	4,407 (957.3)	224.7 (–169.5 to 618.8)	.26
Circunferencia de la cabeza (cm)	9.3 (2.6)	9.5 (2.7)	0.2 (–0.8 a 1.2)	.70
Longitud (cm)	14.7 (5.3)	15.2 (5.1)	0.5 (–1.6 a 1.3)	.63
Análisis restringido a mujeres aleatorizadas antes del inicio de la lactogénesis				
	N=39	N=24		
Peso	4,555.4 (1039.1)	4,570.8 (950.3)	15.4 (–506.7 a 537.6)	.26
Circunferencia de la cabeza (cm)	9.7 (2.6)	9.4 (2.5)	0.3 (–1.1 a 1.6)	.69
Longitud (cm)	14.2 (6.6)	15.4 (5.0)	1.2 (–1.9 a 4.4)	.43

Los grupos informaron que la lactancia materna exclusiva a los 3 meses fue de 74% (inmediata) vs 71% (tardía) y los 6 meses de 48% (inmediata) vs 52% (tardía) ($p=.58$).

RESULTADO:

No se encontró ninguna asociación entre la colocación inmediata postparto del implante anticonceptivo de levonorgestrel y cambio en el crecimiento del bebé, desde el nacimiento hasta los 6 meses, comienzo de lactancia o continuación de lactancia materna a los 3 o 6 meses del postparto.

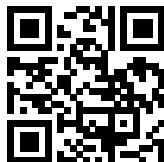
IMPLICACIONES:

El estudio proporciona evidencia que la colocación inmediata en el postparto del implante anticonceptivo de LNG no presenta efecto perjudicial en el crecimiento del niño o en el inicio y continuación de la lactancia materna.

PARA MAYOR INFORMACIÓN:



CONSULTE ESTUDIO



BeScience